

## ASIGNACIÓN DE CALIFICACIONES:

Calificación por período

1.- En cada unidad, se evaluarán a los alumnos de acuerdo a los porcentajes establecidos.

2.- La calificación del período se asignará como resultado del promedio de las calificaciones de las unidades que se estén evaluando.

Calificación Final.

Se promediara las calificaciones de los cuatro periodos con la calificación de examen de primera o segunda vuelta para obtener la calificación final de la asignatura.

La Práctica Física Deportiva cubrirá el 100%, ya que en ella se muestra el logro de los conocimientos adquiridos durante uno o varios periodos de trabajo.

## BIBLIOGRAFÍA:

1.- Campos Granell, Juan. Las técnicas del atletismo. Manual práctico de enseñanza /Paidotribo, 2004.

2.- Frohner, Gudrun, Esfuerzo físico y entrenamiento en niños y jóvenes. Paidotribo 2004.

3.-Montero Seoane, Antonio. Didáctica del Baloncesto. Paidotribo 2010

4.-FIFA. Reglas de Juego 2010-1011. www.FIFA.com

5.- Reglamento Deportivo actualizado de Básquetbol de la Federación Internacional de Básquetbol.

6.- Reglamento Deportivo actualizado de atletismo de La Federación Internacional de Atletismo

7.- Reglamento Deportivo Oficial de Voleibol de la Federación Internacional de Voleibol

INSTITUTO JUVENTUD  
SANTA MARIA

CLAVE 1032



## SÍNTESIS DEL PROGRAMA OPERATIVO

### NOMBRE DE LA ASIGNATURA

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA V

Clave **1513**, Plan de estudios 1996, ciclo escolar: 2011-2012)

Profesor:

**Benjamín Marzano Cruz**

Grupo

5010

Horario:

12:30-13:20

Total de horas por semana: 1

**PRESENTACIÓN:**

Durante la primera clase se abordaran los temas del reglamento interno de la asignatura, el Material a ocupar y la forma de trabajo.

**PROPÓSITOS:**

1. Orientar al alumno sobre el proceso de evaluación funcional, aprenderá a manejar la adecuación de la cargas de trabajo y la Educación Física y sus medios.
2. Desarrollará la conservación y fortalecimiento de la salud física y mental.
3. Destacará el valor que posee la actividad física y el ejercicio moderado y frecuente.
4. Efectuará ejercicios que lo lleven a realizar los fundamentos técnicos y tácticos del atletismo, basquetbol, gimnasia, futbol, voleibol.
5. Proporcionará el conocimiento teórico y práctico sobre las relaciones entre el ejercicio físico y la salud que le capacite para la elaboración de su propio programa de entrenamiento físico.

**UNIDADES:**

Unidades	Fechas
1. INDUCCIÓN A LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EVALUACIÓN II.	AGOSTO / OCTUBRE
2. NOCIONES GENERALES DE NUTRICIÓN E HIGIENE II	OCTUBRE/ DICIEMBRE
3. DESARROLLO ARMÓNICO DE LAS HABILIDADES FÍSICAS PARA LA CREATIVIDAD II	DICIEMBRE/FEBRERO
4. PROCESO DE ADAPTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA II	FEBRERO/MAYO
5. DESARROLLO DEPORTIVO II	DURANTE TODO EL CICLO ESCOLAR

**METODOLOGÍA:**

Se realizaran clases teórico-prácticas para ayudar al aprendizaje significativo, donde se trabajarán con el análisis y la apreciación de los fundamentos técnicos de las distintas disciplinas. Las actividades deportivas se guiaran en cada clase práctica comenzando de lo elemental a lo avanzado para lograr un buen gesto técnico.

**ASPECTOS A EVALUAR:****EVALUACIÓN:**

APRENDIZAJE DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS	<b>100%</b>
1.- Aprendizaje declarativos Examen escrito, Trabajos diversos y cuaderno	45%
2.- Aprendizaje procedimentales Clases prácticas, Examen Práctico.	45%
3.-Aprendizaje actitudinales Escala estimada Lista de Cotejo	10%

Exámenes parciales	Fechas	Unidades
1er.	12/10/2011	I
2do.	7/12/2011	II
3er.	22/02/2012	III
4to.	02/05/2012	IV-V
TORNEOS	Los que marque la Institución	

**REQUISITOS PARA EXENTAR:**

Cubrir el 80% de asistencia, tener calificación de 9 como promedio final (ninguno reprobado), Cumplir con el material de Trabajo Durante todas las clases y los exámenes.